

Machimachi One's Place

# 街まちワズズ♥プレイス

～ 話したい・訊きたい・繋がりたい～

参加無料  
申込不要

火曜日(第2・第4) 14:00～16:00  
in 千曲市市民活動交流センター

経営・子育て・趣味など気軽になんでも話せる場所ってないの？  
「地域のため・人のために何かしたい」そのためにはどうしたらいいだろう？  
そんな同じ悩みや思いを持った人たちが気軽に集える場所  
それが「街まちワズズ・プレイス」です。

## 相談の場

起業・経営  
子育て  
精神面の向上

## 企画の場

イベントや講座の  
仲間集め・会議の場  
または会場


## 交流の場

趣味や思いを  
共有した仲間との  
交流の場

## 学習の場

ワズズ・プレイスで  
出会った仲間と  
知識を共有

## 常駐する専門家がお話を伺います

 **堀内 二美** 幼稚園教諭・ベビーマッサージ講師・タッチケア講師  
子育て応援！ママの笑顔応援！こどもの笑顔応援！が目標です♡  
育児相談・ベビーマッサージ・タッチケアなどを通して、心に寄り添った活動を心がけています。

## 岡本 洋平 中小企業診断士

楽しい経営相談・うまくいく起業相談・おもしろマーケティング教室  
など、年間300件以上の経営相談実績を誇る中小企業診断士の岡本  
が、皆さんと面白おかしく経営のことをお話します。

## 島谷 昇志 メンタルコーチ

感情のコントロール・コミュニケーションスキル・目標達成へのアプ  
ローチ方法などを知ることで、ストレスに強くなり、周りの状況に巻  
き込まれることなく解決できる人になるになります。

## お問合せ先

### 千曲市市民活動交流センター

- 千曲市屋代 128-1 (千曲市ふれあい情報館内)
- TEL: 026-214-7220
- Mail: shimin-net@areanet.or.jp
- 受付: 9:00～17:00 (日・月定休)

## 時間外の個別相談について

時間外の個別相談については、別途料金が発生する可能性  
があります。詳しくは常駐の専門家にご確認ください。